

# Cursos de Verano



Iniciamos  
**lunes**  
**14**  
de Julio



The  
Swim Club  
& Fitness Center

**GRUPO 1**  
**4 a 6**  
**años**

**GRUPO 2**  
**7 a 9**  
**años**

**GRUPO 3**  
**10 a 13**  
**años**

En The Swim Club & Fitness Center uno de nuestros principales objetivos es contribuir en la formación y en el bienestar de los pequeños, así como inculcarles el gusto por realizar actividad física como parte de su vida diaria.

Es por esto que nuestro curso de verano cuenta con actividades tanto deportivas, como recreativas, con las que buscamos ayudar a los pequeños a alcanzar un desarrollo integral, trabajando tanto la parte física, como la artística y social.

Entendiendo que las necesidades y habilidades de los niños son diferentes de acuerdo a su edad y con la finalidad de alcanzar nuestro objetivo, los niños se dividirán en 3 grupos de acuerdo a su edad.

**14 DE JULIO AL 22 DE AGOSTO**



# GRUPO 1

# 4 a 6

# años

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30 - 9:00	RECEPCION	RECEPCION	RECEPCION	RECEPCION	RECEPCION
9:00 - 10:00	CIENCIA	COCINA	MANUALIDADES	SOCIEMOCIONAL	RALLY
10:00 - 11:00	ACTIVACION FISICA	MINI BOX	ACTIVACION FISICA	TKD	RALLY
11:00 - 11:30	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH
11:30 - 12:30	GIMNASIA	BAILE	YOGA	CROSS KIDS	CINE
12:30 - 1:30	NATACION	NATACION	NATACION	NATACION	CINE
1:30 - 2:00	SALIDA	SALIDA	SALIDA	SALIDA	SALIDA

# GRUPO 2

# 7<sup>a</sup> 9

# años



HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30 - 9:00	RECEPCION	RECEPCION	RECEPCION	RECEPCION	RECEPCION
9:00 - 10:00	ACTIVACION FISICA	MINI BOX	ACTIVACION FISICA	TKD	RALLY
10:00 - 11:00	GIMNASIA	COCINA	YOGA	SOCIEMOCIONAL	RALLY
11:00 - 11:30	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH
11:30 - 12:30	NATACION	NATACION	NATACION	NATACION	CINE
12:30 - 1:30	CIENCIA	BAILE	MANUALIDADES	CROSS KIDS	CINE
1:30 - 2:00	SALIDA	SALIDA	SALIDA	SALIDA	SALIDA





# GRUPO 3 10 a 13 años

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VERNES
8:30 - 9:00	RECEPCION	RECEPCION	RECEPCION	RECEPCION	RECEPCION
9:00 - 10:00	NATAACION	NATAACION	NATAACION	NATAACION	RALLY
10:00 - 11:00	CIENCIA	BAILE	MANUALIDADES	CROSS KIDS	RALLY
11:00 - 11:30	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH
11:30 - 12:30	ACTIVACION FISICA	MINI BOX	ACTIVACION FISICA	TKD	CINE
12:30 - 1:30	GIMNASIA	COCINA	YOGA	SOCIEMOCIONAL	CINE
1:30 - 2:00	SALIDA	SALIDA	SALIDA	SALIDA	SALIDA

Como se explicó anteriormente, el curso está compuesto por actividades tanto deportivas como recreativas, las cuáles son descritas a continuación:

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Esta actividad deportiva fortalece músculos coordinación sistema circulatorio y respiratorio, además de fomentar la independencia y autoconfianza en los niños.



**Natación**



**Mini-box**

El boxeo para niños es una herramienta de aprendizaje fantástica. No solo les enseña a pelear, sino que también les inculca la importancia de las metas, la concentración, la disciplina y el respeto.

El yoga para niños combina posturas, respiración y relajación, mejorando la flexibilidad, concentración y manejo emocional. Es divertido y educativo.



**Yoga**

# ACTIVACIÓN FÍSICA

La activación física infantil incluye juegos y deportes planificados para promover el desarrollo físico, mental y social. Mejora la salud y fomenta hábitos saludables.

## TAKEWONDO

El Taekwondo para niños es un deporte divertido con patadas, golpes y movimientos rápidos. Ayuda a ser más fuerte, seguro y concentrado, mientras aprendes respeto y disciplina.

## CROSS KIDS

Cross kid es una forma divertida de mantenerlos activos y en forma, desarrollando fuerza, agilidad y energía. También enseña trabajo en equipo y disfrute del ejercicio.



## Gimnasia

La gimnasia infantil mejora la fuerza, flexibilidad, coordinación y equilibrio, favoreciendo el desarrollo físico y mental. Practica de forma lúdica en modalidades artísticas, rítmica y acrobática.



## Baile

El baile infantil es una actividad divertida que desarrolla habilidades físicas, cognitivas y emocionales. Mejora la coordinación, socialización y autoestima.



# ACTIVIDADES RECREATIVAS

Son actividades creativas que permiten a los niños desarrollar su imaginación, habilidades motoras y expresión personal usando materiales simples como papel, cartón y pinturas.

## Rally

Es una actividad recreativa y educativa con juegos de pistas, acertijos y pruebas físicas. Fomenta la cooperación, el trabajo en equipo y la resolución de problemas.



## Cine

El cine educa emocionalmente al conectar a los espectadores con experiencias y sentimientos, fomentando empatía y comprensión emocional.





## Cocina

es un laboratorio de sabores y olores donde se mezclan ingredientes para crear platillos sorprendentes. Cocinar enseña sobre limpieza, trabajo en equipo, creatividad y la importancia de una alimentación balanceada.



## Ciencia

La ciencia, es como una llave mágica que nos ayuda a entender todo lo que nos rodea, nos explica por qué pasan esas cosas, en pocas palabras, es una forma de hacer preguntas y encontrar respuestas a través de experimentos que ayudaran a que los niños entiendan mas el mundo.

## Sociemocional

Clases socioemocional para niños desarrolla habilidades emocionales, empatía, comunicación y relaciones saludables a través de juegos y actividades.



# COSTOS

## Cursos de Verano 2025

	1 Semana	2 Semanas	3 Semanas	4 Semanas	5 Semanas	Semana Adicional
NATACIÓN	\$999.00	\$1,849.00	\$2,499.00	\$3,099.00	\$3,699.00	\$749.00
NATACIÓN + 1 ACT	\$1,599.00	\$2,799.00	\$3,919.00	\$4,799.00	\$5,729.00	\$1,199.00
INTEGRAL	\$2,099.00	\$3,569.00	\$5,099.00	\$6,129.00	\$7,329.00	\$1,459.00
ACTIVIDAD TERRESTRE	\$749.00	\$1,199.00	\$1,729.00	\$2,199.00	\$2,699.00	\$599.00
BEBÉ 90 MINUTOS	\$869.00	\$1,489.00	\$2,199.00	\$2,729.00	\$3,329.00	\$689.00
BEBÉ 150 MINUTOS	\$1,489.00	\$2,529.00	\$3,599.00	\$4,399.00	\$5,399.00	\$1,099.00

# FECHAS

**1 semana**

14 al 18 julio

**2 semanas**

21 al 25 julio

**3 semanas**

28 julio al 1 agosto

**4 semanas**

4 al 8 agosto

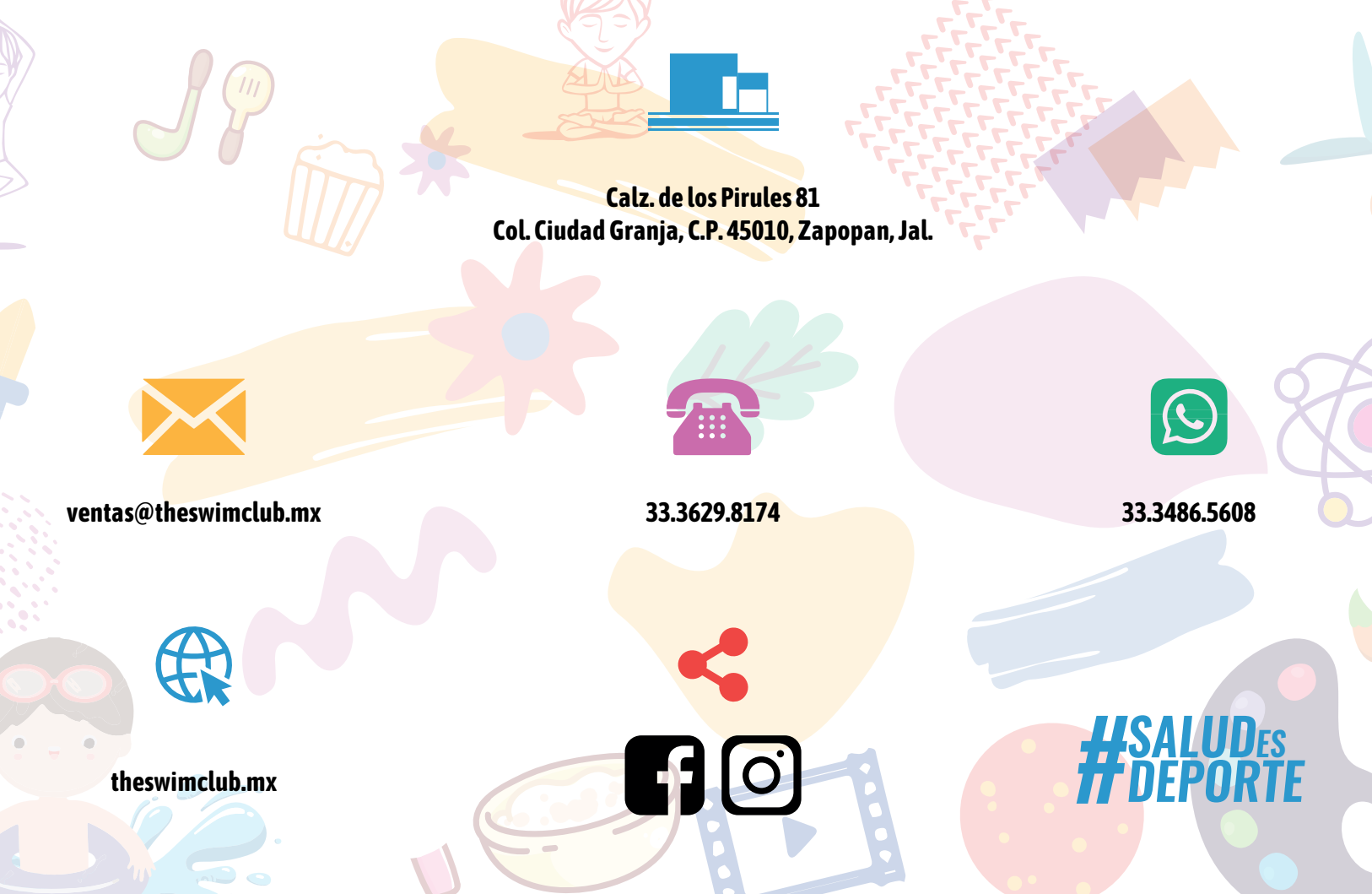
**5 semanas**

11 al 15 agosto

**6 semana**

18 al 22 agosto





**Calz. de los Pirules 81  
Col. Ciudad Granja, C.P. 45010, Zapopan, Jal.**



**ventas@theswimclub.mx**



**33.3629.8174**



**33.3486.5608**



**theswimclub.mx**



**#SALUD  
#DEPORTE**