



# 10 Razones para agendar una consulta conmigo

Conoce que incluye mi tratamiento

- 1 Especialista acompañándote en tu proceso
- 2 Acceso premium a mi app avena
- 3 Recordatorio de citas con mi asistente virtual Holly
- 4 Plan de alimentación personalizado, de acuerdo a tus gustos y estilo de vida con recetario para cada día de la semana

Agenda tu cita: 3325827958



# 10 Razones para agendar una consulta conmigo

Conoce que incluye mi tratamiento

- 5 Recetas sencillas, individualizadas y dinámicas, puedes intercambiar ingredientes
- 6 Selecciona tus platillos y genera tu carrito de compras automáticamente con marcas sugeridas
- 7 Revisiones de seguimiento en consulta; medidas , circunferencia y composición corporal, control de peso y % de grasa
- 8 Garantía de que amaras el menú, si no te gusta alguna receta tienes 3 días después de tu cita para pedir cambios.

Agenda tu cita: 3325827958



# 10 Razones para agendar una consulta conmigo

Conoce que incluye mi tratamiento

9 Apoyo continuo entre citas para  
resolución de dudas

10 Diario de alimentación,  
ejercicio y horas de sueño  
en nuestra app móvil

---

Agenda tu cita: 3325827958